



# **Gezondheid**



Materiaal: decoratie materiaal naar keuze.

- 1. Open een nieuw document van 1000x 1000 px 72 ppi witte achtergrond.
- 2. Plaats hulplijnen op 50% horizontaal en 50% verticaal.



3. Plaats een **nieuwe laag**. Kies **twee kleuren** uit je toe te voegen **tube**, een **heldere** 

Pagina 1 -





#### voorgrondkleur en een donkere achtergrondkleur. Vul deze "laag 1" met je achtergrondkleur.

WEERGEV	Naamloos-1 @ 64,4% (Laag 1, RGB/8) * ×	kisspng-champagne-wine-bottle-alo	oholic-drink-gold-glass-bottle-5a97e74c1dc30	>>		1 A <sup>10</sup> A	Ū ···
Q 👋	2, 0, 2, 4, 6, 8, 10	12 14 16 18 20 2	22, 24, 26, 28, 30, 32, 34,	36	Normaal	<ul> <li>Dekking:</li> </ul>	100% 🗸
SELECTER					•	Laag 1	
+ 🖂	2						
$\varphi q$	4 -				© 3	Achtergrond	₿ <mark>8</mark>
VERBETER	6 - 						
+ •	8 -						
* 1	1						
n .	1 :						
TEKENEN	1 - 4 -						
1 2	1						
۵ 🕷	1 - 8 -						
1	2 =						
т 🖊	2 -						
WIJZIGEN	2 1						
14 🕼	2 - 6 -						
X in	2						
KLEUR	3 - 0 -						
4⊅	3						
-	3 -						

 4. Plaats een nieuwe laag. Activeer het Gereedschap Aangepaste vorm → Symbool → Registratiedoel 2 → Gedefinieerde verhouding → ☑ Vanuit het middelpunt.

Vorm - Aangepast				9 ···· v
☎ □ ○	~	Gedefinieerde verho 🗸		
000		B: H:	Normaal	
	Registratie	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Vereenvoudigen	

Teken de vorm **vanuit het midden** van het **document**. Het mag **veel groter** zijn dan uw werkdocument, met uw **helder voorgrondkleur**.







### 5. Plaats een **nieuwe laag**.

Activeer Aangepaste vormen – Ovaal – vaste grootte van 750 x 750 px.

Teken vanuit het **middelpunt** van uw document een **witte cirkel**.



## 6. Ga naar Stijlen $\rightarrow$ zichtbaarheid $\rightarrow$ kies 3<sup>de</sup> icoontje (verbergen).









## Kies dan bij de stijlen → Lijnen → zwarte lijn, 20 px



#### Ga terug naar **lagenpalet** en pas de waarden aan: Grootte: 20 px – positie: Binnen → Witte kleur.



Geef ook een Gloed Buiten met grootte van 10 px – dekking van 25% - kleur: #808080.







7. Doe Ctrl+klik op laag vorm 2 (bovenste laag).
Selectie omkeren.
Ga naar de laag vorm 1 (laag eronder) en druk op delete.
Selectie behouden.



Selecteer nu laag 1 en druk nu ook op delete.







 8. Activeer Vorm 2 (bovenste laag).
 Klik op fx en geef deze laag nog een slagschaduw → Grootte: 37 px – Afstand: 9 px – Dekking: 46 px – zwarte kleur. Zet de belichtingshoek op 0°.

0, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24	4, 26, 28, 30, 32, 34, 3 Normaal 🗸	Dekking: 100% 🗸
	Stillinstelling	Vorm 2
	Weer informatie over: Laagstijten	1
	Voor vertoning	
		<u>n</u>
	Belichtingshoek: 0 °	
	💙 🗹 Slagschaduw	rgrond 🕅
	Grootte: — O 37 px.	
	Afstand:O	-
	Dekking:O46%	
	V 🗹 Gloed	
	Binnen	
	Grootte: -O 7 px	
	Dekking	
	_	
	Buiten	
	25 %	
	>  Schuine rand	

 Plaats bovenaan een nieuwe laag. Neem een zacht wit penseel van 500 px - penseeldekking 100%. Klik in midden van uw werkdocument.







10. Plaats uw gekozen tube(s) in uw werkdocument. Geef deze een slagschaduw.



11. Lesje gezondheid is klaar.Werk af naar keuze en vergeet u naam niet.Sla op als PSD: max. 800 px.Sla op als JPEG: max. 150 kb

Veel plezier ermee

NOTI